

# Harmonogram adaptačního kurzu

## Den 1

### Pondělí

9:00 Příjezd, Ubytování, Svačina  
10:30 Seznamovací hry, Ice breakery  
13:00 Oběd, polední klid  
14:00 Týmové hry, Rozvoj spolupráce  
16:00 Svačina  
16:30 Chill aktivity dle vlastního výběru  
18:30 Večeře  
19:30 Aktivity zaměřené na komunikaci  
21:30 Přestávka, Hygiena  
22:30 Večerka

## Den 2

### Úterý

8:00 Snídaně  
9:00 Reflexe\*/Spartan Race  
12:15 Společné setkání, Q&A sekce  
13:00 Oběd  
14:00 Team Building Aktivity - Archery Tag/Nerf  
16:00 Svačina  
16:30 Chill aktivity dle vlastního výběru  
18:30 Večeře  
19:30 Hry zaměřené na důvěru  
21:00 Táborák  
22:00 Noční atmosférická hra  
23:00 Večerka

## Den 3

### Středa

8:00 Snídaně  
9:00 Reflexe\*/Balení  
11:00 Společný závěr  
12:00 Oběd  
13:00 Odjezd

\*Reflexe bude vedena s každou třídou zvlášť.  
Třídy se postupně vystřídají. Reflexe trvá 60 min.

# Harmonogram adaptačního kurzu

**Den  
1**

## **Středa**

14:00 Příjezd, Ubytování, Svačina  
15:00 Seznamovací hry, Ice breakery  
16:00 Svačina  
16:30 Ice breakery, Týmové hry, Rozvoj spolupráce  
18:30 Večeře  
19:30 Aktivity zaměřené na komunikaci  
21:30 Přestávka, Hygiena  
22:30 Večerka

**Den  
2**

## **Čtvrtek**

8:00 Snídaně  
9:00 Reflexe\* /Spartan Race  
12:15 Společné setkání, Q&A sekce  
13:00 Oběd  
14:00 Team Building Aktivity - Archery Tag/Nerf  
16:00 Svačina  
16:30 Chill aktivity dle vlastního výběru  
18:30 Večeře  
19:30 Hry zaměřené na důvěru  
21:00 Táborák  
22:00 Noční atmosférická hra  
23:00 Večerka

**Den  
3**

## **Pátek**

8:00 Snídaně  
9:00 Reflexe\* /Chill aktivity dle vlastního výběru  
12:00 Společný závěr, Balení, Uklízení  
13:00 Oběd  
14:00 Odjezd

\*Reflexe bude vedena s každou třídou zvlášť.  
Třídy se postupně vystřídají. Reflexe trvá 60 min.